glasul Hunedoarei
cotidian de informaţii, sport, divertisment, publicitate
Joi 9 septembrie 2010, nr. 249 · 12 pagini - 0,7 LEI · tel. 0354 882 100, 0354 882 101

Sănătate
pag. 7



Alimentaţia corectă a copiilor

pag. 3

Peste o sută de deveni se rebranşează la sistemul centralizat de furnizare a energiei termice



pag. 9

Ionel Augustin vrea să joace împotriva lui Dinamo în Cupă



Curs Valutar

EUR - Euro: 4,2872
USD - Dolarul american: 3,3791
100HUF - 100 Forinţi: 1,4829
XAU - Gramul de aur: 136,6957

Sursa: BNR

Din cuprins

Actualitate
pag. 3

La Crişcior, nemulţumiri legate de comasarea şcolilor

Cover Story
pag. 3

Sindicaliştii de la „Cartel Alfa" pichetează Prefectura Hunedoara



„...de pupat..."



Consilierul local al municipiului Deva, Ioan David

Pentru că a cerut urgentarea finalizării lucrărilor cuprinse în programul ISPA care prevăd amenajarea unor bazine colectoare a apei pluviale, în zona tronsonului de DN 7 cuprins între Izvorul Decebal şi zona Gării, deoarece în caz contrar, pe timpul iernii utilajele de dezăpezire nu vor avea acces, iar ciculaţia rutieră va fi îngreunată.

„...de blamat..."



Primarul municipiului Hunedoara, Ovidiu Hada

Pentru că nu a autorizat Caravana Filmului Românesc să ruleze marţi seara o peliculă în aer liber.

RADARE

- DN 7 Deva - Sântuhalm
- DJ 687 Cristur - Hunedoara
- DJ 687 Hunedoara - Hăşdat
- DN 66 Călan - Băcia
- DN 7 Mintia - Veţel
- DN 7 Veţel - Leşnic
- DN 7 Leşnic - Săcămaş
- DN 7 Ilia - Gurasada
- DN 7 Gurasada - Burjuc
- DN 7 Burjuc - Zam
- DN 76 Căinel - Bejan
- Petroşani

Prognoza meteo

	Ziua	Noaptea
Deva	20/ 29.	12/ 17
Petroşani	17/ 25.	12/ 16
Brad	19/ 28.	13/ 17

Calendar

† greco-catolic

Drepţii Ioachim şi Ana, părinţii Maicii Domnului; Sf. m. Severian.

† romano-catolic

Sf. Petru Claver, pr. *

Reţeta zilei

Paste cu pui şi şuncă



Ingrediente:

400 g carne de pui, 2 cepe medii (200g), 40 ml ulei, 125 ml vin alb sec, 200 ml creme fraiche sau smântână de frişcă, 150 g şuncă, 100 g caşcaval, 1 căţel de usturoi, 500 g paste, 1 foaie dafin, sare, piper alb.

Mod de preparare:

Se pune apa la fiert pentru paste. Se fierb conform instrucţiunilor de pe pachet. Se taie puiul cubuleţe si se frige în tigaia de teflon. Se pune deoparte şi se păstrează cald.

Se curăţă ceapa şi se taie cubuleţe. Se căleşte în câteva de ulei în tigaia în care s-a fript puiul. Se adaugă vinul, foaia de dafin, căţelul de usturoi tocat mărunt. Se lasă să scadă cam la jumătate.

Se adaugă creme fraîche şi se aduce la punctul de fierbere. Se adaugă puiul fript, şunca şi caşcavalul şi se amestecă până se topeşte caşcavalul. Se condimentează cu piper şi sare, după gust. Sosul se pune fierbinte peste pastele fierte şi se serveşte.

Utile

Telefoane utile

Apel unic de urgenţe 112
Apă rece 0254.227.087
Deranjamente Enel 0254.929
Distrigaz 0254.227.091
Informaţii CFR 0254.212.725

Sfântul Zilei

Sfinţii şi Drepţii dumnezeieşti părinţi Ioachim şi Ana

Drepţii Ioachim şi Ana au fost părinţii Maicii Domnului şi strămoşii Domnului Hristos. Este drept că în Sfânta Scriptură nu găsim nimic despre ei, dar tradiţia creştină a descoperit multe ştiri adevărate, în scrierile necanonice, ce înfloreau la începutul creştinătăţii, în jurul Bisericii.

Din tradiţiile sfinte cu privire la părinţii Maicii Domnului aflăm că aceştia erau drepţi înaintea lui Dumnezeu şi că bogaţi fiind ei, la toată sărbătoarea luau două părţi din averea lor, o parte o dădeau săracilor, iar pe cealaltă o dădeau lui Dumnezeu, adică Bisericii.

Dar însoţirea acestor Sfinţi s-a ţinut multă vreme, prin dumnezeiască voinţă, întru nerodire de prunci, ca să se arate şi puterea darului lui Dumnezeu. Că a naşte pântecele cel neroditor şi sterp este puterea harului dumnezeiesc. Deci, petrecură ei întru însoţire, neavând fii, cincizeci de ani şi încă nu deznădăjduiau, aducându-şi aminte de Sfântul patriarh Avraam şi soţia lui, cinstita Sara, care, la bătrâneţe a născut fiu pe Isaac, după făgăduinţă. Dar, la această vrednicie nu au ajuns, până ce nu au rugat pe Dumnezeu, în amărăciunea sufletului lor, cu mult post şi rugăciune.

Deci, s-a dus Ioachim cu daruri la Ierusalim, la un praznic mare, arhiereu fiind atunci Isahar, dar arhiereul n-a voit să-i primească darurile, ocărându-l pentru nerodire, asemenea şi un evreu a ocărât pe Ioachim, zicându-i: „De ce apuci înaintea mea, au nu ştii că nevrednic eşti să aduci cu noi daruri, de vreme ce nu ai lăsat seminţie în Israel?"

Şi a plecat Ioachim foarte întristat şi ruşinat şi defăimat de la praznicul acela, şi, de mâhnire, nu s-a întors la casa sa, ci s-a dus în pustie şi s-a rugat lui Dumnezeu patruzeci de zile şi striga către



Dumnezeu cu lacrimi, ca să-i dea lui rod pântecelui. Asemenea şi Ana, în casa şi în grădina sa, se ruga lui Dumnezeu. Şi i-a auzit pe dânşii Domnul şi a trimis pe îngerul Său, binevestindu-le lor naşterea Maicii Domnului, care a şi fost, spre mântuirea a tot neamul omenesc.

9 septembrie de-a lungul timpului

1850: California a devenit cel de-al 31-lea stat american.

1886: S-a adoptat, la Berna, prima Convenţie internaţională pentru protecţia operelor literare şi artistice (intră în vigoare în România la 5/17 decembrie 1887) (9/21)

1911: A fost efectuată prima cursă poştală cu avionul în Europa

1912: A fost dezvelit bustul generalului dr. Carol Davila, lucrare a lui Constantin Brâncuşi, şi primul monument al lui Brâncuşi la Bucureşti

1918: Constituirea, din iniţiativa lui C. I. Parhon, a Societăţii de neurologie, psihiatrie şi psihologie din Iaşi (din 1921 şi de endocrinologie)

1940: Asasinatele hortyste din comuna Treznea, judetul Salaj

2002: Canalul de televiziune Al-Jazeera a difuzat o banda sonoră în care Osama Ben Laden revendica, pentru prima dată explicit, atentatele de la 11 septembrie 2001 din SUA

S-au născut:

1894: Mihail Andricu, compozitor român (d. 1974)
1899: Brassaï, pictor, francez (d. 1984)
1908: Cesare Pavese, scriitor italian (d. 1950)
1908: Victor Weisskopf, fizician american (d. 2002)
1917: Kato Ács (Márta Kőrmendi), scriitoare, jurnalistă şi activistă comunistă maghiara (d. 1989)
1936: Nicolae Sulac, cântăreţ de muzică populară moldovean
1946: Costin Cazaban, compozitor şi muzicolog

Comemorări:

1901: Henri de Toulouse-Lautrec, pictor francez (n. 1864)
1931: Matilda Cugler-Poni, poetă (n. 1851)
1941: Hans Spemann, biolog german, laureat al Premiului Nobel (n. 1869)
1947: Victor Horta, arhitect şi designer belgian (n. 1861)
1945: Zinaida Gippius, poet rus (n. 1869)
1981: Jacques Lacan, psiholog şi psihanalist francez (n. 1901)
1984: Yilmaz Guney, regizor, scenarist, actor şi producător turc (n. 1937)

Bancurile zilei

Un barman ajunge la psihiatru:

- Domnule doctor, ieri, mai pe seară, a intrat un client în bar. A cerut un coniac, l-a băut şi după aceea a mâncat paharul, cu excepţia piciorului. Credeţi că era nebun?

- Mai mult ca sigur! Piciorul este partea cea mai gustoasă.

☺ ☺ ☺

Într-un laborator, doctorul îi cere asistentului:

- Dă-mi sticla cu diacetilamidonapidol!

- E goală, domnule doctor.

- La naiba! Iar mi-au băut coniacul!

☺ ☺ ☺

- Doctore, ce-ai zis că am? Balanţă, Rac, Gemeni...

- Nu, nu... cancer.

☺ ☺ ☺

La psihiatru:

- Povesteşte-mi totul în ordine cronologică. Ce-ai facut prima dată?

- La început am creat cerul şi pământul... Pe urmă am început să am necazuri...

☺ ☺ ☺

- Doctore, ce aveţi pentru ridurile mele?

- Cel mai mare respect.

☺ ☺ ☺

- Dom' doctor, cred că am probleme cu ochii.

- De ce credeţi asta, domnule?

- Păi, de când m-am căsătorit nu mai văd un ban prin casă...

HOROSCOP

Pot apărea o serie de nemulţumiri legate de casă. Fie din cauza neînţelegerilor cu părinţii, fie din cauza copiilor, atmosfera este destul de rece.

Trebuie să faci eforturi pentru a menţine un climat liniştit, bazat pe înţelegere şi încredere. Astăzi ai nevoie de calm, ca să-ţi pui în aplicare planurile şi să-ţi atingi obiectivele.

Nativii singuri se îndrăgostesc uşor, însă tot atât de repede le scade interesul pentru persoana în cauză. Se poate însă să lege frumoase prietenii. Astăzi, lipsa diplomaţiei şi a lucidităţii ţi-ar putea aduce prejudicii.

Avansezi în mod prudent şi îţi iei riscuri calculate. Îţi este destul de greu să împaci responsabilităţile profesionale cu viaţa de familie şi cea de cuplu, mai ales dacă trebuie să participi la nişte evenimente de profil.

Apar schimbări importante în viaţa sentimentală, pentru unii o ruptură, urmată imediat de întâlnirea unei alte persoane, pentru alţii o prietenie care se transformă în altceva. În activtăţile personale, organizează-te bine şi fă în aşa fel încât să ai spatele asigurat.

Ai putea să fii iritat de atitudinea unui prieten care nu pare să înţeleagă ambiţiile tale. În dragoste îţi este greu să faci primul pas. Rămâi rezervat, dacă asta simţi, însă fii receptiv la semnalele care ţi-ar putea fi transmise.

Ai o condiţie fizică foarte bună, însă moralul este cam scăzut. Cu toate acestea, nu există niciun motiv serios de îndoială. Apar doar unele constrângeri familiale sau profesionale, pe care trebuie să le gestionezi cu grijă.

Unii nativi chiar au avantaje profesionale de pe urma unor relaţii de prietenie. Activitatea intelectuală este favorizată la nivel astral, mai ales dacă este vorba despre scriitori, savanţi sau cercetători.

Soarele îţi promite o zi favorabilă din punct de vedere sentimental. Nativii sunt gata să facă eforturile necesare pentru o mai bună înţelegere cu partenerul de viaţă.

Pentru a rezolva dificultăţile de cuplu va fi nevoie de eforturi serioase. Sprijinul familiei şi al prietenilor va conta destul de mult.

Ai o vitalitate care îţi permite să realizezi mare parte din lucrurile propuse şi să rezişti la orice. Îţi este greu să stabileşti un dialog cu cei din familie, din cauza neînţelegerilor existente.

Eşti foarte energic şi asta se vede în tot ceea ce faci. Ai ocazia să întâlneşti nişte persoane foarte dimanice cu care îţi vei mai folosi din energie.Spre seară o să ai parte de o surpriză din partea unei personae dragi.

glasul Hunedoarei
cotidian de informaţii, sport, divertisment, publicitate

Redactor şef: *Mihaela TĂMAŞ*
(email: mmihaela_19@yahoo.com)

Editor coordonator: *Bogdan BARBU*

Marketing: *Gabriela BUZZI*
(email: gabriela_buzzi@yahoo.com; tel. 0771.677.031, 0730.549.659)

Deva, str. Mărăşti, Bl. D4, Sc. 1, Ap. 1
0354 882100, 0354 882101
glasulhunedoarei@yahoo.com

Redactori: *Andreea DEMIAN, Cătălin RIŞCUŢA, Irina NĂSTASE, Andreea LAZĂR*
Fotoreporter: *Ionel ŞUTA*

Tehnoredactare: *Mihaela PETROŞAN*
Corectură: *Dacian DAN*
Distribuţie: *Mihai DEZSI, Anca BEREŞ (tel.0734.310.133)*

http://glasulhunedoarei.blogspot.com

Tipar executat la Tipografia PRODCOM Târgu Jiu

Sindicaliştii de la „Cartel Alfa" pichetează Prefectura Hunedoara

Nemulţumiţi de promovarea şi asumarea unei noi legi de salarizare unitară, de modificarea Legii Sistemului Unitar de Pensii, precum şi a Legii speciale de salarizare în 2011, sindicaliştii din cadrul Cartel Alfa – Uniunea Sindicală Teritorială filiala Hunedoara organizează astăzi o acţiune de protest, pichetând Prefectura Hunedoara.

Sindicaliştii din cadrul Cartel Alfa – filiala Hunedoara protestează, astăzi, între orele 11.00 şi 13.00, în faţa Prefecturii Hunedoara. Una dintre nemulţumirile sindicaliştilor este legată de noul sistem de salarizare. „Consider că ceea ce se întâmplă este pur şi simplu un atentat la viaţa salariaţilor. Am solicitat modificările încă din luna februarie, însă toate asociaţiile au răspuns negativ până acum", susţine preşedintele Sindicatului „Siderurgistul" Hunedoara, Petru Vaidoş. Sindicaliştii apreciază că proiectul de modificare a Legii Sistemului Unitar de Pensii prevede clauze de neacceptat pentru salariaţii români, cum ar fi creşterea vârstei de pensionare, creşterea stagiului complet şi minim de cotizare, dar şi schimbarea calculului valorii punctului de pensie. „Acum, vârsta de pensionare este de 65 de ani, nu este normal, ca în condiţiile în care se lucrează în această industrie, pensionarea să vină atât de târziu. În trecut, am avut persoane care au ieşit la pensie la 50 de ani, iar după cinci ani au decedat, fără să se mai poată bucura de pensie", a declarat secretarul general al Cartel Alfa, Vasile Bujor.

La acest protest vor fi prezenţi aproximativ o sută de sindicalişti, pensionari şi persoane disponibilizate. „Nu mi se pare normal ca cei care lucrează în metalurgie, siderurgie, oţelărie, furnale sau staţii chimice să nu aibă aceste drepturi, drepturi pe care alţii, din alte domenii le au. Trebuie să se reducă vârsta de pensionare, cu condiţiile de încadrare la grupă", a conchis Bujor.

Petronela Tămaş



Petru Vaidoş

Peste o sută de deveni se rebranşează la sistemul centralizat de furnizare a energiei termice

Programul de contorizare individuală a beneficiarilor de energie termică în sistem centralizat, suţinut de Primăria Deva în parteneriat cu Termocentrala Mintia, prin care deveni îşi pot reduce considerabil facturile la încălzire, se bucură de mare trecere în rândul locuitorilor Devei.

Până în prezent, patru asociaţii de locatari şi-au depus cererile pentru montarea sistemului individual de contorizare a energiei termice, cu un număr de peste 140 de apartamente, iar încă 14 intenţionează să opteze pentru instalarea dispozitivului individual de înregistrare a consumului de gigacalorii. Montarea contoarelor individuale va fi finalizată până în luna octombrie.

Programul de contorizare individuală, iniţiat de Primăria Deva în parteneriat cu conducerea Termocentralei Mintia, vine în sprijinul devenilor, în vederea reducerii costului pentru căldură şi apă caldă. „Imediat după ce am fost anunţaţi de primărie, despre această posibilitate, am convocat o adunare generală cu toţi proprietarii. Oamenii au hotărât să opteze pentru acest sistem de contorizare individuală, având în vedere că nu se ştie ce se va întâmpla cu preţul gazului. Proprietarii consideră că acest program este unul foarte util, mai ales că le va da posibilitatea să aleagă între încălzirea prin sitem centralizat sau cea individuală. Bineînţeles că vor opta pentru ceea ce este mai convenabil pentru ei", a precizat preşedintele Asociaţiei de Proprietari nr. 61, Marius Vulcan.

Irina Năstase



„Până acum, avem astfel de solicitări de la patru asociaţii de propietari, dar primim încă cereri. Până la furnizarea agentului termic vor fi finalizate toate lucrările de montare a dispozitivelor de contorizare individuală. Este o soluţie optimă şi de viitor, cu toate că devenii vor plăti rata lunară pentru dispozitivul de contorizare, vor câştiga, nemaifiind obligaţi să plătească cota comună de încălzire, aceştia plătind doar atât cât consumă. Mai mult, rău platnicii vor putea fi debranşaţi fără ca cei care îşi plătesc facturile la timp să fie afectaţi. Primăria Deva şi-a luat angajamentul să dispună de necesarul de fonduri pentru a putea asigura montarea acestor dispozitive tuturor celor care le solicită", a precizat administratorul public al Municipiului Deva, Corina Oprişiu.

La Crişcior, nemulţumiri legate de comasarea şcolilor



Comasarea unităţilor de învăţământ produce încă agitaţie printre părinţii din unele zone ale judeţului. Starea de nemulţumire a izbucnit la sfârşitul săptămânii trecute în comuna Crişcior.

Părinţii copiilor din Gurabarza susţin că nu vor să-şi trimită copii la şcoala din Crişcior, aleasă ca sediu al unităţilor de învăţământ comasate din comună, pentru elevii din ciclul primar şi gimnazial. Argumentul lor principal se referă la distanţa de un kilometru care trebuie parcursă până la şcoala din centrul de comună, considerată prea lungă pentru copiii din clasele mici. Oamenii acuză şi faptul că nu au fost informaţi despre această schimbare şi le este teamă şi pentru siguranţa copiilor. Ca urmare, peste 30 de părinţi au semnat o petiţie prin care arată că sunt împotriva trimiterii copiilor la cursuri în noul sediu al şcolii şi revenirea la vechea locaţie a unităţii de învăţământ. „În primul rând această comasare înseamnă desfiinţarea acestei şcoli care a funcţionat aici de multă vreme. Eu am copii mici care trebuie să meargă la şcoală şi cred că este prea departe. Am semnat un tabel că sunt împotriva mutării la noua şcoală. Până la urmă, dacă nu se poate altfel o să acceptăm, că nu avem ce face", spune un părinte din Gurabarza.

Primarul calmează spiritele

Pe de altă parte, primarul comunei Crişcior, Ovidiu Furdui, a stat de vorbă cu părinţii nemulţumiţi, încercând să dezamorseze situaţia tensionată. Primarul spune că în clădirea din Crişcior s-au investit multe fonduri, iar condiţiile de învăţământ sunt net superioare celor de la vechea şcoală. „În această dimineaţă (ieri, n. red.) am stat de vorbă din nou cu cei 20 – 30 de părinţi nemulţumiţi. Le-am explicat că la noua şcoală este curăţenie, avem combustibil pentru încălzire, iar copiii au toate condiţiile pentru a învăţa. Le-am promis că voi asigura un mijloc de transport pentru elevi. Mai mult de atât... Sper că i-am convins. Până la urmă aceasta este decizia Inspectoratului Şcolar Judeţean şi ea trebuie respectată", a spus edilul comunei Crişcior.

Cătălin Rişcuţa

Sărbătoare mare la Mănăstirea Crişan

Ca în fiecare an, la sărbătoarea Naşterii Maicii Domnului, Mănăstirea de la Vaca - Crişan a sărbătorit ieri hramul. La această sărbătoare au fost prezenţi peste o mie două sute de credincioşi. Printre participanţi au fost şi oficiali din conducerea judeţului, respectiv preşedintele Consiliului Judeţean Hunedoara, Mircea Moloţ, şi vicepreşedintele Costel Avram. „Este unul dintre cele mai importante evenimente de peste an din comuna noastră şi mă bucură faptul că la sărbătoarea hramului Mănăstirii Vaca - Crişan au ţinut să vină atâţia credincioşi", a spus primarul comunei Ribiţa, Ioan Faur. *(C.R.)*

Ţărăniştii atacă postul de deputat al Colegiului 3 Haţeg

Ţărăniştii hunedoreni se avântă în lupta pentru câştigarea postului de deputat în Colegiul nr. 3 Haţeg. Biroul de conducere judeţean al PNŢCD Hunedoara s-a întrunit luni la Deva pentru a hotărî poziţia partidului faţă de alegerile pentru postul de deputat al Colegiului 3 Haţeg.

Făcând parte dintr-u partid neparlamentar, fapt pentru care ţărăniştii nu-şi pot desemna un candidat propriu pentru aceste alegeri, reprezentanţii PNŢCD Hunedoara au luat în calcul două variante, pe care le vor propune sâmbătă, 11 septembrie, la Piteşti conducerii naţionale a partidului. Una din variantele pe care ţărăniştii hunedoreni o vor propune conducerii centrale a partidului este ca pentru postul de deputat al colegiului 3 Haţeg, să candideze ca independent actualul preşedinte al organizaţiei judeţene PNŢCD Hunedoara, Emil Danci. Cea de-a doua variantă luată în calcul de ţărănişti este aceea de a susţine candidatul unui partid parlamentar. Decizia finală va fi adoptată sâmbătă, în cadrul întâlnirii ţărăniştilor, la Piteşti.

Irina Năstase



Un nou sens giratoriu va fi amenajat în Deva. Consiliul local al municipiului Deva a aprobat ieri documentaţia urbanistică pentru amenajarea unui sens giratoriu în zona hypermarketului Kaufland, fiind astfel asigurat accesul autoturismelor, precum şi fluidizarea traficului în acea zonă.

Noi întreruperi de curent electric

Energia electrică va fi întreruptă, mâine, în vederea executării de lucrări programate la reţeaua de distribuţie, în localităţile: Deva, pe străzile: Merilor, Soarelui, Ştefan cel Mare, Şt. O. Iosif, Barbu Şt. Delavrancea), între orele 8.00 şi 16.00; Şoimuş, Boholt, Păuliş, Bălata, între orele 8.30 şi 18.00; Barza (parţial – Ruda), Musariu, între orele 9.00 şi 19.00, Ghelari (zona Grâne) şi Dealul Mic, între orele 8.00 şi 20.00. *(C.S.)*

Accident grav la Fornădia

Conducătoarea unui autoturism, în vârstă de 25 de ani, din judeţul Arad, a ajuns în stare gravă la spital, după ce a lovit cu maşina un parapet.

Accidentul rutier s-a produs marţi seara, pe DN 76. În timp ce conducea autoturismul din direcţia Deva spre Brad, pe raza localităţii Fornădia, nu a adaptat viteza la condiţiile de carosabil umed şi într-o curbă la dreapta a pierdut controlul asupra direcţiei. A lovit un parapet din beton şi s-a răsturnat în afara părţii carosabile.

În urma accidentului rutier, tânăra a suferit leziuni grave, fiind transportă la Spitalul Judeţean Deva.

În cauză, poliţiştii au întocmit dosar de cercetare penală. *(M.T.)*

11 ore fără apă rece

Furnizarea apei reci este sistată, astăzi, între orele 7 şi 18, în Deva, pe strada Nicolae Bălcescu, zona cuprinsă între Mărăşeşti şi DN7, fiind afectate blocurile: 19, 29B, 34, 35, 36, 37, 19, 19A, 19B, 19C, Foricon, pentru devierea conductei Dn 400, situată pe strada Nicolae Bălcescu.

Viteza şi neatenţia l-au băgat în spital

Un tânăr în vârstă de 29 de ani, din municipiul Alba Iulia, a ajuns în stare gravă la spital, în urma unui grav accident de circulaţie, produs marţi spre miercuri noaptea, pe DN66. Alexandru C., în timp ce conducea un autoturism, pe DN 66, pe direcţia Băniţa - Haţeg, nu a adaptat viteza într-o curbă cu vizibilitate sub 50 de metri şi pe un carosabil umed, a pierdut controlul volanului, a derapat şi a intrat pe contrasens, unde s-a tamponat cu autotractorul, care tracta o semiremorcă, condus regulamentar de Ionuţ B., de 25 de ani, din municipiul Târgu Jiu. În urma accidentului rutier, conducătorul autoturismului a fost grav rănit. Poliţiştii au întocmit dosar de cercetare penală. *(M.T.)*

În judeţul Hunedoara, ketamina este sub cheie

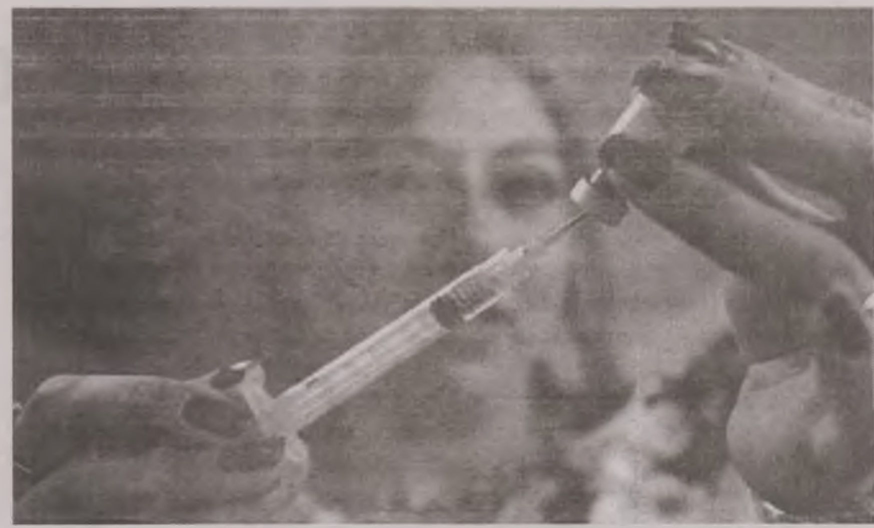
În urma controalelor inspectorilor sanitar – veterinari hunedoreni privind gestionarea şi folosirea substanţelor psihotrope şi stupefiante în activitatea de medicină veterinară nu s-a constatat nicio neregulă. Afirmaţia aparţine directorului Direcţiei Sanitar – Veterinare şi pentru Siguranţa Alimentelor (DSVSA) Hunedoara, doctorul Mihail Rudeanu.

Medicii veterinari hunedoreni au fost controlaţi la ketamină

În urma unei acţiuni de control, desfăşurată la nivel naţional şi în judeţul Hunedoara, au avut loc verificări ale modului în care sunt gestionate şi folosite substanţele psihotrope şi stupefiante în depozitele farmaceutice veterinare, farmaciile, cabinetele, spitalele şi clinicile veterinare, precum şi activitatea medicilor veterinari de liberă practică. „În judeţul Hunedoara, nu s-a constatat nicio abatere în ceea ce priveşte regimul de depozitare, circulaţie şi utilizare a substanţelor psihotrope şi stupefiante. Au fost verificate atât depozitele, cât şi dispensarele veterinare care dispun de puncte farmaceutice, precum şi activitatea medicilor veterinari de liberă practică. Am verificat în teren toate situaţiile în care s-a folosit ketamina şi nu am constatat nicio neregulă, aceste substanţe fiind utilizate în mod corespunzător. De altfel, încă în anul trecut, în luna august am organizat o întâlnire cu toţi medicii veterinari de liberă practică din judeţ explicându-le procedeele de preluare, depozitare şi utilizare a acestor substanţe", a declarat directorul DSVSA Hunedoara, Mihail Rudeanu.

Verificări naţionale soldate cu sancţiuni

În cadrul acţiunii de control, la nivel naţional au fost verificate un număr de 91 de depozite farmaceutice, 248 de farmacii veterinare, 21 de puncte farmaceutice veterinare, 189 de cabinete sanitare veterinare, clinici veterinare sau spitale veterinare, 106 cabinete veterinare cu activitate concesionată, o grădină zoologică şi



trei adăposturi pentru câinii fără stăpân, după cum se arată într-un comunicat de presă emis de Autoritatea Naţională Sanitar – Veterinară şi pentru Siguranţa Alimentelor (ANSVSA). Controalele efectuate de inspectorii sanitar – veterinari au relevat o serie de deficienţe precum: gestionarea necorespunzătoare a substanţelor psihotrope, nerespectarea prevederilor legale privind înregistrarea şi păstrarea evidenţelor asupra substanţelor psihotrope şi stupefiante, neconcordanţă între stocul de produse existent şi cel menţionat în documentele de evidenţă, lipsa din inventar a unor flacoane de substanţe de acest fel, eliberarea de substante psihotrope şi stupefiante către persoane neautorizate. „În urma deficienţelor constatate s-a aplicat un număr de 23 sancţiuni contravenţionale, în valoare de 19.900 lei, 18 avertismente şi două ordonanţe de suspendare a activităţii", se arată în comunicatul ANSVSA.

Această acţine de control a fost demarată după ce mai mulţi tineri din Valea Jiului şi Haţeg au fost arest pentru trafic şi consum de ketamină. Aceştia îşi procurau drogurile de la medici veterinari.

Cătălin Rişcuţa

La 16 ani, prins la furat de băuturi alcoolice



Un adolescent, în vârstă de 16 ani, din Hunedoara, a fost prins de un agent de pază al unui supermarket din Deva, în timp ce încerca să fure băuturi alcoolice de pe rafturile magazinului.

Bărbatul a anunţat poliţiştii care, în urma verificărilor efectuate au stabilit că adolescentul „lucra" în echipă cu alţi patru tineri. Practic tânărul a plecat spre Deva împreună cu cei patru amici, C.O., de 13 ani, Dumitru O., de 24 de ani, Alexandru S., de 24 de ani, şi Mihai J., de 20 de ani, toţi din municipiul Hunedoara, cu autoturismul lui Mihai J. Scopul principal al „vizitei" lor în Deva a fost acela de a sustrage bunuri din mai multe magazine din municipiu.

„Minorii au pătruns în mai multe magazine de unde au sustras de pe rafturi sticle cu băuturi alcoolice, fiind aşteptaţi de celelalte trei persoane în autoturism. Prejudiciul, în valoare de aproximativ 230 lei, a fost recuperat în totalitate şi predat părţilor vătămate", a declarat purtătorul de cuvânt al Inspectoratului de Poliţie al Judeţului Hunedoara, inspector Bogdan Niţu.

În cauză, oamenii legii efectuează cercetări sub aspectul comiterii infracţiunii de furt calificat.

Mihaela Tămaş

Termocentrala de la Mintia se pregăteşte de iarnă

Guvernul a aprobat de curând programul de iarnă în domeniul energetic în vederea asigurării funcţionării în condiţii de stabilitate şi siguranţă a sistemului electroenergetic naţional în perioada 1 octombrie 2010 – 31 martie 2011.



Potrivit prognozelor, Filiala S.C. „Electrocentrale Deva" S.A. va produce aproape 300 de mii de gigacalorii destinate încălzirii populaţiei.

Pentru producerea acestei cantităţi de energie termică, termocentrala de la Mintia va „înghiţi" în întreaga perioadă peste un milion de tone de lignit şi 67 de mii de tone de huile, precum şi 370 de mii de metri cubi de gaze pe zi.

La sfârşitul iernii termocentrala va mai dispune de un stoc de o sută de mii de tone de lignit şi peste o mie de tone de păcură.

(C.R.)

Românii sunt cei mai numeroşi europeni care trăiesc în statele UE

Cele 2 milioane de români care în 2009 erau stabiliţi în alte ţări UE reprezintă cel mai numeros grup de cetăţeni europeni care trăiesc în altă ţară decât a lor, scrie NewsIn, potrivit datelor Eurostat.



Astfel, turcii şi românii sunt străinii cei mai numeroşi care trăiesc în statele UE. Circa 2,4 milioane de turci - a căror ţară nu face parte din UE - erau stabiliţi în UE în diverse ţări europene (reprezentând 8% din totalul străinilor din UE), ei fiind urmaţi de români, cu 2 milioane, a căror ţară este însă membră UE.

În 2009, 37% dintre cetăţenii străini care locuiau în UE-27 erau cetăţeni ai altor state membre UE. Cel mai mare grup este cel al românilor, care, cu cele 2 milioane de emigranţi, reprezintă 6% din numărul total de cetăţeni străini stabiliţi în UE în alte ţări decât cea natală. Românii sunt urmaţi de polonezi (1,5 milioane de cetăţeni, adică 5% din total), italieni (1,3 milioane, adică 4%) şi portughezi (1 milion, adică 3%).

În schimb, România, alături de Polonia, găzduia în 2009 cei mai puţini cetăţeni ai altor ţări membre UE (sub 1%), comparativ cu Luxemburg, unde 44% dintre cetăţeni sunt cetăţeni ai altor state UE.

În total, la începutul anului 2009, în cele 27 de ţări ale UE erau înregistraţi 31,9 milioane de străini, adică 6,4% din populaţia europeană totală. Dintre aceşti 31,9 milioane de străini, 11,9 milioane erau cetăţeni ai unui alt stat UE, potrivit oficiului european de statistici.

Ţările care găzduiesc cele mai mari contingente de străini sunt Germania (7,2 milioane de străini), urmată de Spania (5,7 milioane), Regatul Unit (4 milioane), Italia (3,9 milioane) şi la Franţa (3,7 milioane).

Luxemburgul este ţara care găzduieşte cei mai mulţi străini, raportat la populaţia sa (44%), urmată de Letonia (18%), în timp ce în Germania străinii reprezintă 8,8% din totalul populaţiei, în Franţa 5,8%, iar în România, Polonia şi Bulgaria sub 1%.

Dintre cele 19,9 milioane de străini originari din ţări din afara UE, 7,2 milioane au venit din alte ţări ale Europei, 4,9 milioane sunt africani, 4 milioane sunt asiatici, iar 3,3 milioane provin de pe continentul american. În afară de turci, cele mai importante grupuri de populaţie străină non-UE îl reprezintă marocanii (1,8 milioane) şi albanezii (un milion).

România are susţinerea Elveţiei pentru aderarea la Schengen

România are susţinerea clară a Elveţiei pentru aderarea la Schengen în martie 2011, a declarat pentru NewsIn ministrul de externe Teodor Baconschi, care a primit asigurări că evaluările pe această temă nu vor fi legate de alte chestiuni politice, cum ar fi romii sau lupta împotriva corupţiei.

Aflat în vizită la Berna, ministrul de externe a precizat, într-un interviu telefonic pentru NewsIn, că la întâlnirile cu oficialii elveţieni a prezentat stadiul pregătirilor României în vederea aderării la Schengen şi a insistat pe necesitatea ca evaluările în curs, care se vor încheia la sfârşitul anului, "să nu fie legate în niciun fel de alte chestiuni politice - chestiunile cu romii în Europa sau Mecanismul de Cooperare şi Verificare".

"Cooperarea între cele două poliţii naţionale este foarte bună, noi avem şi un ataşat de interne la Ambasada din Berna", a arătat ministrul Baconschi. "Există şi cadrul juridic bilateral în această privinţă", a spus ministrul.

El a adăugat că autorităţile de la Berna i-au dat dreptate că aceste subiecte sunt separate şi au mecanisme de monitorizare separate. "E clar că Elveţia, care face parte din spaţiul Schengen, ne va susţine vocal şi net pentru a intra în această arie conform calendarului", a conchis ministrul Teodor Baconschi.

Ideea de a lega aderarea României la Schengen de alte procese, care nu au legătură cu criteriile tehnice pe care o ţară le are de îndeplinit pentru a intra în acest spaţiu în care graniţele interne sunt desfiinţate, a fost readusă în discuţie recent de secretarul de stat francez pentru afaceri europene, Pierre Lellouche, în contextul polemicii legate de repatrierile romilor. Lellouche a sugerat că Franţa ar putea bloca aderarea României la Schengen - ştiut fiind faptul că pentru această decizie este necesară unanimitatea în Consiliul European - din cauza proastei administrări a problematicii romilor de care dă dovadă Bucureştiul.

Nu este însă pentru prima dată când apare ideea introducerii unor condiţii speciale în cazul României pentru aderarea la Schengen. Anul trecut s-a vehiculat ideea de a face o legătură în raportul UE pe justiţie între progresele în lupta împotriva corupţiei şi aderarea la Schengen, idee la care în final s-a renunţat.

România a depus un efort masiv în ultimii doi ani pentru a se pregăti de intrarea în Schengen şi speră că se va alătura acestui spaţiu în martie 2011.

Elveţia, care nu face parte din UE, dar are raporturi speciale cu blocul european, reglementate printr-o serie de acorduri bilaterale, a intrat în Schengen în decembrie 2008. Alegătorii elveţieni se pronunţaseră în 2005, prin referendum, pentru intrarea ţării în spaţiul Schengen.

Statele Unite ar putea menţine mii de militari în Irak după 2011



Statele Unite vor fi probabil nevoite să menţină câteva mii de militari în Irak după 2011, pentru a controla tensiunile religioase şi a susţine armata irakiană, care nu a ajuns, încă, la maturitate.

La 31 august, preşedintele Barack Obama a marcat oficial sfârşitul misiunii de luptă a trupelor americane în această ţară. Cei aproximativ 50.000 de soldaţi americani care sunt, în continuare, staţionaţi pe teritoriul irakian, au ca principală sarcină susţinerea militarilor irakieni.

În privat, oficiali din cadrul Pentagonului admit că trupele ameriane trebuie să rămână acolo peste acest termen-limită.

Forţele irakiene sunt, într-adevăr, foarte dependente de logistica pe care armata americană le-o pune la dispoziţie, dar şi de consilierea oferită.

Totodată, există o puternică teamă privind reizbucnirea mai vechilor conflicte interreligioase.

De asemenea, în pofida unei diminuări semnificative a violenţelor, faţă de vârful înregistrat în 2007, Irakul este, în continuare, teatrul unor atentate zilnice. Filiala irakiană a al-Qaida a revendicat atacul comis duminică împotriva unui complex militar din centrul Bagdadului, în care au fost ucise 12 persoane.

În cazul în care Pentagonul hotărăşte ca militarii săi să joace un rol de consiliere tehnică, vor fi necesari aproximativ 10.000 de soldaţi, apreciază foşti ofiţeri.

Pentru moment, Casa Albă preferă să îşi respecte planul iniţial. Anthony Blinken, consilier pentru securitate al vicepreşedintelui Joe Biden, apreciază că doar "câteva zeci sau câteva sute" de soldaţi americani ar putea fi menţinuţi în Irak, după 2011.

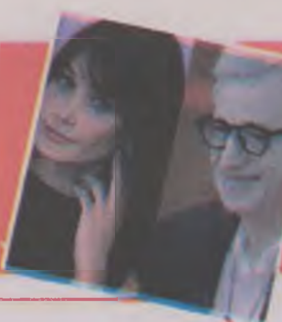
Însă, la Bagdad, aceste declaraţii nu sunt pe placul şefului Statului Major irakian. Generalul Babaker Zebari a declarat, luna trecută, că "dacă mă întreabă dacă să se retragă, le-aş răspunde politicienilor că armata americană ar trebui să rămână până când armata irakiană va fi pregătită, în 2020".

În opinia lui Richard Haas, un diplomat în timpul mandatului fostului preşedinte, George W. Bush, este foarte probabil ca "liderii irakieni să ceară ca zeci de mii de militari americani să rămână mai mult timp".

Într-un asemenea caz, rolul Statelor Unite ar putea fi acela de a pune la dispoziţie elicopterele şi avioanele sale armatei irakiene, care nu deţine nicio forţă aeriană. Americanii ar putea, de asemenea, să asigure apărarea porturilor şi să efectueze un preţios efort de colectare de informaţii secrete, cu ajutorul avioanelor fără pilot.

În plus, membrii forţelor speciale ar putea să continue să-i susţină pe omologii lor irakieni, în cadrul efortului de urmărire a combatanţilor al-Qaida, apreciază James Danly, din cadrul Institute for the Study of War.

În prezent, aceste proiecte se află doar în stadiul de reflecţie. Dar, înainte de orice discuţie, este necesar ca irakienii să creeze un Guvern, care nu a fost format încă de la data alegerilor parlamentare, în martie.



Emoţii mari pentru prima doamnă a Franţei, Carla Bruni. Soţia preşedintelui Nicolas Sarkozy nu mai este sigură că debutul ei cinematografic va avea loc, în ciuda faptului că scenele au fost filmate. Potrivit presei din Hexagon, celebrul regizor Woody Allen, care o distribuise pe Carla în „Midnight at Paris", ar fi tăiat la montaj scenele în care apărea vedeta. Şi asta după ce s-a vorbit enorm despre apariţia cântăreţei-model care a ajuns soţie de şef de stat în noua producţie.

David Guetta concertează pe 15 octombrie la Romexpo

Unul din cei mai celebri reprezentanţi ai muzicii electronice, David Guetta, concertează la Bucureşti pe 15 octombrie, la Romexpo, în cadrul seriei de evenimente internaţionale Deadcode Production "Diamond Series", care include şi concerte la Bratislava, Debrecen şi Praga, informează un comunicat.



Evenimentul va avea loc la Romexpo, una dintre cele mai mari săli din România, unde va fi folosit un sistem de sonorizare de nivel mondial şi o tehnică de lumini care cuprinde o serie de elemente vizuale unicat.

Datorită succesului imens al celui de-al patrulea album semnat David Guetta - "One Love", apărut în august 2009 -, turneul de succes al acestuia continuă. Discul, la care au contribuit staruri precum membrii trupei Black Eyed Peas, Akon şi Kelly Rowland, se menţine în fruntea clasamentelor de vânzări şi al pieselor dance, cele mai bune cântecefiind difuzate permanent de radiourile şi televiziunile muzicale.

Pentru concertul din 15 octombrie, biletele pot fi achiziţionate din reţeaua Eventim (magazinele Germanos, Orange şi Vodafone, Domo, librăriile Humanitas şi Cărtureşti) şi de pe www.eventim.ro.

Primele 1.000 de bilete vor avea un preţ special de 95 de lei, următoarele bilete, până la cel cu numărul 5.000, fiind puse în vânzare la preţul de 110 lei. După epuizarea celor 5.000 de bilete, tichetele cumpărate în avans până în ziua evenimentului vor costa 120 de lei, iar la intrare vor fi disponibile la preţul de 135 de lei.

Organizatorii au scos la vânzare şi bilete VIP, în număr limitat. Posesorii biletului Gold VIP, în valoare de 300 de lei, pot savura evenimentul din spaţiul special amenajat lângă scenă, cu băuturi speciale, iar cei care achiziţionează biletul Silver VIP, în valoare de 160 de lei, vor avea un loc asigurat în galeria de vizavi de scenă.

Evenimentul este organizat de Deadcode Production, în parteneriat cu Festivalul Peninsula.

David Guetta este producător şi DJ francez. Guetta a lansat până în prezent patru albume: "Just a Little More Love" (2001), "Guetta Blaster" (2004), "Pop Life" (2007) şi "One Love" (2009). De-a lungul timpului, acesta a colaborat cu numeroşi artişti, printre care Britney Spears, Akon, Chris Willis, Kelly Rowland, Lil' Wayne, Kelis, Madonna, Kid Cudi, Estelle, Fergie, Amy Palmer, K'naan, will.i.am, LMFAO, Dane Bowers, Flo Rida şi Shakira.

David Guetta a fost nominalizat la patru premii Grammy şi a primit trofeul pentru melodia "When Love Takes Over" (feat. Kelly Rowland). De asemenea, la International Dance Music Awards, Guetta a fost nominalizat la 10 categorii, ieşind învingător la patru din ele - cel mai bun producător, cel mai bun DJ european, cea mai bună piesă pop dance şi cel mai bun album.

Cristina Spătar are acordul medicilor să mai facă un copil

Pofta vine mâncând, se spune de obicei, dar în cazul Cristinei Spătar mai potrivit e „născând". După ce i-a dăruit soţului ei un băiat, pe Albert, cântăreaţa se pregăteşte să devină din nou mămică.



Interpreta a tot ameninţat cu un al doilea copil, dar abia acum lucrurile par cât se poate de serioase: ea a primit aprobare de la doctor să se apuce „de lucru": „Albert vrea o surioară, dar eu îmi doresc tot un băieţel. N-aş vrea să existe între ei o diferenţă mai mare de doi ani. Din luna octombrie, medicul mi-a dat OK-ul să lucrez la al doilea copil. Oricum o să mai merg la o consultaţie înainte", a declarat Cristina Spătar pentru un tabloid bucureştean.

Astfel nu mai este mult de aşteptat până când vedeta va anunţa o veste bună. De data aceasta, probabil că va merge mai uşor ca la primul copil, când Cristina a avut probleme în a rămâne însărcinată din cauza dereglărilor la nivelul glandei tiroide şi a chisturilor ovariene. Dar totul s-a rezolvat cu un tratament hormonal puternic, iar acum nimic nu o mai împiedica pe cântăreaţă să viseze că îşi va mări familia

Un belgian a petrecut 83 de ore făcând cartofi prăjiţi

Patronul unui restaurant fast food din Belgia a petrecut 83 de ore făcând cartofi prăjiţi şi a reuşit astfel să stabilească, luni seară, recordul mondial în domeniu, depăşind cu 11 ore precedenta performanţă, reuşită de un britanic.

Chris Verschueren, în vârstă de 53 de ani, a început să prepare cartofi prăjiţi în restaurantul său din Kastel, un sat flamand situat la circa 30 de kilometri la nord-vest de Bruxelles.

El a preparat, în total, 1.500 de kilograme de cartofi prăjiţi , care au fost vânduţi la cornet, la preţul de un euro.

Jumătate din încasări vor fi donate unui spital de pediatrie - fiul lui Verschueren, în vârstă de cinci ani, fiind hemiplegic de la naştere -, iar cealaltă jumătate va acoperi propriile cheltuieli.

Tentativa sa de a stabili un record pentru cel mai mare număr de cornete de cartofi prăjiţi vândute (15.000) a eşuat, însă Chris Verschueren a reuşit să stea treaz 83 de ore.

El a avut dreptul la cinci minute de pauză pe oră, pe care le-a economisit. "N-am dormit, însă, după 20 de ore, am luat 100 de minute de pauză pentru face kinetoterapie, un duş şi a mă destinde", a declarat acesta pentru agenţia de presă Belga.

Campionul nu părea obosit luni seară, dar suferea din cauza câtorva accidente minore: "Mi-am fript degetele, mă dor picioarele şi am tendinită. Însă nu contează, acum voi sărbători şi le voi mulţumi tuturor celor care m-au susţinut", a spus acesta.

Precedentul record a fost stabilit de un britanic, care a preparat cartofi prăjiţi timp de 72 de ore, în 1987.



Alimentaţia corectă a copiilor

Regimul alimentar corect al copiilor este cel care furnizează o cantitate adecvată de nutrienţi, în proporţii corespunzătoare şi care este perfect adaptat etapei de dezvoltare în care se încadrează copilul. O alimentaţie sănătoasă şi adecvată necesităţilor organismului este cheia asigurării unei creşteri şi dezvoltări armonioase somatice, dar şi psihice, emoţionale şi afective. Dieta potrivită are un rol determinant în îmbunătăţirea calităţii vieţii, menţinerea unei bune stări de sănătate şi creşterea duratei medii de viaţă.

Dieta copiilor are un rol determinant în ceea ce priveşte starea de sănătate, reflectată prin creşterea şi dezvoltarea armonioasă şi conformă vârstei. Ea trebuie să se adapteze în permanenţă nevoilor calorice ale organismului copilului şi adolescentului.

O dietă echilibrată este bazată pe toate principiile alimentare din piramida alimentelor, un copil putând avea acelaşi meniu ca şi un adult, însă în cazul lui diferă cantitatea de alimente consumată, precum şi numărul de porţii.

După vârsta de 2 ani medicii impun restricţii din punct de vedere al conţinutului în lipide care ar trebui aduse în dietă. O dietă hipercalorică poate asocia încă de la această vârstă un risc crescut de apariţie al obezităţii, cu toate riscurile pe care aceasta le implică: tulburări metabolice (inclusiv de metabolism glucidic, cu apariţia rezistenţei periferice la insulină şi dezvoltarea diabetului zaharat), tulburări cardio-circulatorii.



O dietă sănătoasă, cu vitamine din alimente

În cazul în care copilul locuieşte într-o zonă cu apă săracă în fluor, medicul trebuie să suplimenteze dieta cu acest oligoelement important în dezvoltarea normală a dentiţiei. O dietă cât mai variată, care reuneşte toate principiile alimentare (cereale, legume, fructe, carne, lactate) are şi rolul de a preveni apariţia sindroamelor pluricarenţiale. Specialiştii insistă ca toţi nutrienţii esenţiali unei dezvoltări armonioase să aibă provenienţă alimentară şi să nu fie administraţi sub formă de suplimente vitaminice farmaceutice. Deşi medicii nu recomandă administrarea unor astfel de suplimente în mod regulat unui copil perfect sănătos, nici nu interzic părinţilor acest lucru.

O dietă nesănătoasă poate expune copilul unor carenţe polivitaminice sau minerale grave, cel mai frecvent fiind în cantităţi insuficiente nevoilor vitamina C, vitamina A, vitamina B6, acidul folic, calciul şi fierul.

Produsele lactate au un mare conţinut de calciu

Consumul în cantităţi limitate de produse lactate va determina un aport insuficient de calciu, ceea ce va afecta direct procesul de creştere şi mineralizarea osoasă. Nevoia de calciu a organismului se modifică pe parcursul creşterii, astfel: este de 400 mg/zi la 5 luni, de 600 mg/zi la 12 luni, 800 mg/zi între 1-10 ani şi de 1200 mg/zi la vârste peste 11 ani. Alimente bogate în calciu sunt laptele degresat, iaurtul şi brânza. Brânza reprezintă şi o sursă importantă de vitamina A, sodiu şi în cantităţi mici, de vitamina B. Alte produse precum brocoli, legumele gătite sau somonul (cu oase) au un important conţinut în calciu, însă copiii sunt greu de convins să le consume.







Necesarul de fier, în funcţie de vârstă şi sex

În ceea ce priveşte necesarul de fier al organismului, acesta depinde de vârstă, sex, rata de creştere şi dezvoltare, depozitele minerale preexistente dar şi de capacitatea de absorbţie a tractului digestiv. Fetele, în perioada adolescenţei vor avea nevoi mai crescute de fier datorită pierderilor pe cale menstruală. Surse importante de fier sunt carnea, peştele, cerealele, spanacul, mazărea şi fasolea uscată.

Piramida alimentară

Piramida alimentară a fost creată de specialişti cu scopul de a orienta individul spre o dietă cât mai echilibrată şi sănătoasă. Utilizând recomandările incluse în aceasta se pot realiza regimuri conţinând produse variate, bogate în nutrienţi în concentraţii optime, fără a destabiliza alimentaţia prin surplusuri de calorii, lipide (în special grăsimi saturate şi colesterol), zahăr, sare.

Aranjarea alimentelor în piramidă

Alimentele sunt aranjate în piramidă, de la bază spre varf, în funcţie de cantitatea ce trebuie consumată zilnic. Astfel, la bază sunt cerealele integrale (făina de grâu integrală, fulgi de ovăz, orez brun) şi cereale rafinate (pâine albă, orez decorticat). Acestea sunt produse bogate în fibre, fier şi multe din vitaminele complexului B (tiamina, niacina, acid folic). Se recomandă consumul a 6-11 porţii pe zi (o porţie putând conţine o felie de pâine, un bol mic cu cereale, 100 grame de orez gătit).

Urmează fructele şi legumele (sunt recomandate 2-5 porţii/zi), importanţa lor fiind dată de conţinutul în fibre, vitamina C, acid folic, potasiu. Grupa proteinelor conţine carne, peşte, ouă, legume uscate - acestea asigură un aport important de fier şi zinc, pe lângă bogatul conţinut în proteine. Se recomandă 2-3 porţii a câte 70-100 grame/zi. Pe aceeaşi treaptă ca importanţă sunt plasate produsele lactate (lapte integral, semi sau complet degresat, brânzeturi, iaurturi), deserturile pe bază de lapte (îngheţată, budinci). Datorită conţinutului în calciu, potasiu, vitamina D, se recomandă consumul a minim 3 porţii/zi (mai crescut în cazul copiilor, adolescenţilor şi femeilor ce alăptează).

La vârful piramidei se află uleiurile, grăsimile şi dulciurile. Acestea reprezintă cel mai mic procent de alimente din dietă şi trebuie consumate ocazional, deoarece aduc multe calorii, în detrimentul substanţelor nutritive, pe care le conţin în cantităţi reduse. În această categorie sunt incluse uleiurile vegetale, margarina, smântâna, zahărul, băuturile carbogazoase şi deserturile.



Octavian Grigore va antrena Unirea Urziceni. Tehnicianul echipei Chimia Brazi (Liga a III-a) a declarat că a acceptat oferta oficialilor Unirii Urziceni pentru postul de antrenor principal. Grigore, în vârstă de 46 de ani, revine astfel pe banca tehnică a unei echipe de prim eşalon, după mai bine de opt ani. Octavian Grigore a mai antrenat în Liga I pe Petrolul Ploieşti, în sezonul 2001/2002. Ulterior a mai trecut pe la FCM Târgovişte, Ştiinţa Bacău şi chiar Unirea Urziceni, în vremea în care gruparea ialomoţeană se afla în liga secundă.

Arbitrii Ionică Serea şi Marius Martiş rămân în arest

Tribunalul Argeş a dispus, ieri, la primul termen pe fond al procesului, menţinerea arestării preventive a arbitrilor Marius Martiş şi Ionică Serea, trimişi în judecată pentru fapte de corupţie alături de omul de afaceri Cornel Penescu şi de administratorul firmelor acestuia, Liviu Făcăleaţă.

Magistraţii au respins, astfel, cererea de înlocuire a măsurii arestării preventive cu măsura obligării de a nu părăsi ţara, formulată de Marius Martiş prin avocatul său. Potrivit reprezentanţilor Tribunalului Argeş, instanţa a respins şi cererea de modificare a controlului judiciar, formulată de un alt inculpat în dosar, Liviu Făcăleaţă. Deciziile instanţei nu sunt definitive şi pot fi atacate cu recurs la Curtea de Apel Piteşti, în termen de 24 de ore de la pronunţare. Magistraţii Tribunalului Argeş au stabilit miercuri şi următorul termen în acest proces, pentru data de 5 octombrie. Arbitrii Ionică Serea şi Marius Martiş, încarceraţi în Penitenciarul Colibaşi, au fost arestaţi în 30 aprilie, iar ceilalţi inculpaţi în acest dosar, Cornel Penescu şi Liviu Făcăleaţă, au fost arestaţi în 11 mai, ultimii fiind puşi în libertate sub control judiciar de Curtea de Apel Piteşti după două săptămâni.

Procurorii Serviciului Teritorial Piteşti al Direcţiei Naţionale Anticorupţie i-au trimis în judecată pe cei patru în data de 21 mai, în noul dosar care vizează corupţia din fotbal. Cornel Penescu a fost trimis în judecată pentru dare de mită, Ionică Serea pentru luare de mită, în timp ce Liviu Făcăleaţă şi Marius Martiş sunt acuzaţi de complicitate la infracţiunea de luare de mită. Potrivit rechizitoriului întocmit de procurorii anticorupţie, în 18 martie 2009, Cornel Penescu, „în calitate de acţionar majoritar al FC Argeş Piteşti, a oferit şi dat efectiv sub formă de mită suma de 21.000 de dolari arbitrului de fotbal Serea Ionică, delegat să arbitreze meciul dintre echipele FC Argeş şi FC





Steaua Bucureşti", programat să se desfăşoare pe 20 martie 2009. Banii au fost primiţi de Serea înainte de disputarea meciului, prin intermediul lui Făcăleaţă şi Martiş, pentru ca FC Argeş "să obţină un rezultat favorabil (...) şi pentru ca jucători din cadrul echipei gazdă să nu primească sancţiuni disciplinare (cartonaş galben sau cartonaş roşu) şi să fie aplicate astfel sancţiuni fotbaliştilor din echipa adversă".

Adrian Piţ a ales Universitatea Cluj datorită proiectului lui Florian Walter

Noul jucător al Universităţii, Adrian Piţ, a declarat ieri, la prezentarea sa oficială, că a primit mai multe oferte din Liga I, dar a preferat să vină la Cluj după o discuţie cu finanţatorul clubului, Florian Walter.

Piţ a spus că a refuzat şi varianta de a continua în Serie B din Italia pentru că dorea să revină în România. „E o mutare foarte bună şi un proiect important aici, la U. Am găsit oameni serioşi aici, de aceea am şi ales Universitatea, deşi aveam oferte şi de la alte cluburi din România. Nivelul fotbalului din România s-a ridicat foarte mult, am urmărit meciurile şi în perioada petrecută în Italia. Eu vreau să mă antrenez cât de bine pot şi sper că domnul Pană (n.r. - Marian Pană, antrenorul Universităţii) să se poată baza pe mine. De-a lungul carierei am jucat şi al doilea vârf şi mijlocaş stânga sau dreapta. Joc unde e nevoie", a anunţat Piţ, la prezentarea sa oficială.

Fotbalistul de 27 de ani, venit de la AS Roma, va purta numărul 14 pe tricou. „E data de naştere a unui prieten



foarte bun de-al meu", a explicat alegerea fostul roman.

Antrenorul Marian Pană s-a declarat mulţumit de lotul pe care-l are la dispoziţie după venirile lui Adrian Piţ şi Alex Păcurar. Deşi cu U se antrenează 28 de jucători, tehnicianul a spus că nu va mai renunţa la niciun fotbalist. „Sunt mulţumit că am la dispoziţie un nou jucător valoros, după ce acum o săptămână a venit şi Alex Păcurar. El are nevoie să reintre încetîncet în ritmul de joc, să se adapteze la echipă şi cu noii colegi", a spus Marian Pană. Tehnicianul a adăugat că jucătorii au trecut peste starea de euforie dată de succesul cu Dinamo Bucureşti şi este de părere că meciul cu Gloria Bistriţa, de vineri, va fi şi mai dificil. „Pentru mine e foarte important să câştig toate meciurile de acasă, pentru că în deplasare sigur vom mai obţine puncte. Jucătorii au înţeles faptul că meciul cu Gloria e foarte important şi sunt sigur că îl vor trata ca atare. Nu merg pe principiul că echipa câştigătoare nu se schimbă, deoarece şi într-o victorie nu joacă toţi fotbaliştii la fel de bine", a mai spus Marian Pană.

Fără surprize mari în Cupa României

Minerul Lupeni a rămas singura echipă care va reprezenta judeţul Hunedoara în şaisprezecimile Cupei României, după ce a trecut în faza a patra a competiţiei de Gloria Arad, cu scorul de 3-2, alăturându-se astfel celorlalte echipe de ligă secundă şi terţă care vor intra în „hora" pentru calificarea în optimi. În următoarea fază a Cupei, care se va desfăşura cel mai probabil la finele acestei luni, vor intra în scenă şi echipele din primul eşalon fotbalistic al ţării.

Iată rezultatele complete ale fazei a V-a din Cupa României:

FCM Bacău – PETROLUL PLOIEŞTI (Curiliuc, Boghian/Păun, Budescu-2)	2-[illegible]
Rapid CFR Suceava – CEAHLĂUL (Negru/Vidrariu, Băltoi)	1-2
CHIMIA BRAZI – Concordia Chiajna (Valentin Lazăr)	1-0
Lăpuşul Tg. Lăpuş – FC SILVANIA (Schwarzkopf -2, D. Muntean, Sighiartău)	0-4
Unirea Slobozia – VIITORUL CONSTANŢA (3-4 după penaltyuri)	0-0
ACS Berceni – ASTRA II GIURGIU (Mocanu/Cataramă, Tiago Adam, William)	1-3
Damila Măciuca – ALRO SLATINA (C.Popescu/Constantin, Hebga-2, Bârsan, Voditţă, S. Popescu)	1-6
Luceafărul 2 Oradea – ACU ARAD (Lupaşcu)	0-1

**Meciurile Voinţa Sibiu – Unirea Alba Iulia, Juventus Bucureşti – FC Argeş, CS Otopeni – FC Snagov şi Dunărea Galaţi – Delta Tulcea s-au disputat după închiderea ediţiei*

Puştii lui Săndoi pot da peste Spania în barajul pentru Campionatul European

România mai are un singur, dar uriaş pas până la calificarea la Campionatul European U-21 din Danemarca. Echipele calificate la acest turneu final se vor califica şi la JO 2012 de la Londra. Câştigătoare de grupă şi cu un coeficient bun, România va fi cap de serie pentru barajul care va avea loc pe 9-10 şi 12-13 octombrie. Din păcate, puştii lui Săndoi chiar dacă sunt capi de serie pot întâlni echipe tari precum Spania, Grecia, Elveţia Ucraina, Anglia, Belarus si Islanda. Puştii Spaniei sunt unii dintre cei mai buni din lume şi ar putea fi un adversar de coşmar pentru tineretul României. Exact când va avea loc barajul, naţionala mare întâlneşte Franţa în preliminarii, astfel că este de urmărit dacă cei mai importanţi jucători de la tineret vor rămâne la naţionala lui Săndoi sau vor fi „furaţi" de Lucescu. Este şi cazul lui Torje, de exemplu. Turneul final al Europeanului de tineret va avea loc în Danemarca între 11 şi 20 iunie 2011. Vor participa cele şapte învingătoare din baraj, plus ţara gazdă, împărţite în două grupe a câte patru echipe. Primele două clasate vor juca în semifinale, dar şi pentru locurile Europei la Jocurile Olimpice de la Londra 2012. Europa are trei locuri pe lângă cel al Angliei ca gazdă la JO. Finalistele se vor califica astfel sigur, în timp ce al treilea loc se va acorda probabil după o „finală mică", neprogramată deocamdată în turneul final.

S-au stabilit sferturile la US Open. Cap de serie numărul 1, Rafael Nadal a obţinut calificarea la capătul încă a unui meci în care nu a cedat nici un set. Spaniolul a trecut de compatriotul său Feliciano Lopez, în trei seturi, 6-3, 6-4, 6-4 şi va întâlni în sferturi un alt iberic, Fernando Verdasco, tenismen care l-a învins pe David Ferrer, după un meci-maraton, 5-7, 6-7, 6-3, 6-3, 7-6. Tabloul complet al sferturilor de la Flashing Meadows arată astfel: Rafael Nadal – Fernando Verdasco, Stanislas Wawrinka – Mikhail Youzhny, Gael Monfils – Novak Djokovic, Robin Soderling – Roger Federer.



Ionel Augustin vrea să joace împotriva lui Dinamo în Cupă

După calificarea obţinută marţi, la Arad, în faza a V-a a Cupei României, tehnicianul de 55 de ani al Minerului, vrea ca adversar în faza următoare a competiţiei, echipa pentru care a jucat ani buni, Dinamo Bucureşti.

După ce acum doi ani Minerul aducea la Lupeni, campioana României, Unirea Urziceni, în aceiaşi fază a competiţiei, antrenorul „lupilor negrii" vrea un adversar de acelaşi calibru şi anul acesta. Formaţia antrenată de un alt hunedorean, Ioan Andone este pe placul lui Augustin, care are şansa de a se întâlni cu echipa pentru care a jucat 11 sezoane şi cu care a câştigat ani consecutiv campionatul (1982-1985), în şaisprezecimile Cupei României.

Astfel, în urma victoriei din Cupă, în faţa celor de la Gloria Arad, scor 3-2, acesta a declarat că şi-ar dori să se întâlnească cu formaţia la care s-a consacrat. „Dinamo este echipa cu care îmi doresc să joc. Fără să glumesc, în acest moment Dinamo este o echipă accesibilă pentru mine şi o pot bate. Vreau ca oamenii din Lupeni să vadă o echipă valoroasă. E normal ca antrenor să vreau mai mult de la mine şi să îmi doresc să bat Dinamo echipa de la care am plecat. Oricine vrea să arate mai mult, acest lucru vreau şi eu să-l demonstrez. Am mai eliminat pe Dinamo tot în Cupa României aşa că orice este posibil", a afirmat Augustin la finele partidei de la Arad.

Referitor la jocul prestat de către „mineri" acesta s-a declarat mulţumit de evoluţia lor, cu atât mai mult cu cât acesta a trimis în teren un „unsprezece" din care au lipsit şase titulari de bază, adăugând însă că este loc de mai bine, în condiţiile în care echipa sa primeşte foarte multe goluri (9 în primele trei jocuri oficiale) „Îmi felicit jucătorii pentru atitudinea avută în teren şi pentru modul în care s-au comportat. Au făcut un meci bun, dar din păcate luăm multe goluri ceea ce înseamnă că mai avem mult de lucru. Avem probleme cu apărarea dar nu le pot reproşa lor toate greşelile", a conchis tehnicianul lupenilor.

Club de ligă a doua, căutăm preşedinte de club

Minerul Lupeni a rămas, cel puţin pentru o perioadă scurtă de timp, fără preşedinte. Asta după ce, la începutul acestei săptămâni, contractul lui Mihai Basarab a ajuns la final. Oficialii grupării din Vale au anunţat că vor alege, cel târziu la finele acestei săptămâni, un înlocuitor pentru postul rămas vacant, asta deşi în ultimele zile nu a existat un pretendent concret, pentru postul din conducerea clubului.

Claudiu Sav



Scoruri fluviu în liga a patra din judeţ

Cea de-a doua etapă a ligii a patra din judeţ a consemnat cele mai mari diferenţe de scor din acest debut de sezon. Astfel, în urma rezultatelor înregistrate, sâmbătă dimineaţa, cinci echipe s-au desprins în fruntea clasamentului cu maximum de puncte după primele etape, patru dintre acestea neprimind încă gol. Cel mai galonat club din divizia a patra, Jiul, a reuşit prima victorie din actuala stagiune, puştii antrenaţi de Toni Sedecaru, Damian Militaru şi Daniel Huza, câştigând în Vale în faţa modestei Retezatul Haţeg.

Ca un amănunt de… culoare, la Universitatea Petroşani au debutat cei doi componenţi ai naţionalei artiştilor, Andrei Ştefan şi Kamara (Alb-Negru), ultimul reuşind chiar o pasă de gol la primul meci în tricoul „studenţilor".

Claudiu Sav

Iată rezultatele complete, înregistrate în etapa a II-a a Ligii a IV-a:

Victoria Călan – CNS Cetate Deva	3-2
Aurul Brad – Aurul Certej	5-2
Dacicus Orăştie – Metalul Crişcior	8-0
Jiul Petroşani – Gloria Geoagiu	6-0
Zarandul Crişcior – CS Vulcan	1-2
Minerul Aninoasa – Minerul Uricani	0-1
FC Hunedoara II – Inter Petrila	7-0
„U" Petroşani – Retezatul Haţeg	6-0

Etapa următoare:

Universitatea Petroşani – FC Hunedoara II
Retezatul Haţeg – Victoria Călan
CNS Cetate Deva – Aurul Brad
Aurul Certej – Dacicus Orăştie
Metalul Crişcior – Jiul Petroşani
Gloria Geoagiu – Zarandul Crişcior
CS Vulcan – Minerul Aninoasa
Minerul Uricani – Inter Petrila

CLASAMENT:

1.	Dacicus Orăştie	2	2	0	0	9-0	6p
2.	Univ. Petroşani	2	2	0	0	8-0	6p
3.	FC Hunedoara II	2	2	0	0	8-0	6p
4.	Minerul Uricani	2	2	0	0	7-0	6p
5.	Aurul Brad	2	2	0	0	6-2	6p
6.	Jiul Petroşani	2	1	1	0	7-1	4p
7.	Victoria Călan	2	1	1	0	4-3	4p
8.	CS Vulcan	2	1	1	0	3-2	4p
9.	Minerul Aninoasa	2	1	0	1	1-1	3p
10.	Aurul Certej	2	0	1	1	3-6	1p
11.	CNS Cetate Deva	2	0	0	2	2-6	0p
12.	Zarandul Crişcior	2	0	0	2	1-8	0p
13.	Gloria Geoagiu	2	0	0	2	0-7	0p
14.	Inter Petrila	2	0	0	2	0-8	0p
15.	Metalul Crişcior	2	0	0	2	0-9	0p
16.	*Retezatul Haţeg	2	0	0	2	0-6	0p

***echipa din Haţeg a fost penalizată de FRF cu 18 puncte**

Pe ultima sută de metri…

Cu doar două zile până la finalul perioadei de transferări, echipele din judeţ îşi completează loturile pe ultima sută de metri,

• Astfel, Mureşul Deva a reuşit să mai înregimenteze încă doi jucători în această săptămână. Mijlocaşul de 24 de ani, Rareş Stan, care a mai trecut în cariera sa pe la Gloria II Bistriţa, CFR Timişoara şi Universitatea Cluj, precum şi un vârf de la juniorii Oţelului Galaţi. De asemenea, clubul din Cetate s-a înţeles şi cu mijlocaşul Dinu Sânmărtean (foto), care a evoluat ultima dată la Vaslui, în prima ligă.

• FC Hunedoara l-a cooptat în lotul pentru acest sezon pe Ajebitimi Gideon. Atacantul de culoare revine „sub furnale" după ce sezonul trecut a evoluat în sudul judeţului, la Minerul Lupeni. Pe lista noilor veniţi ar mai putea apărea un nume în zilele următoare, directorul tehnic Ioan Petcu fiind de părere că echipa mai are nevoie de un număr zece care să lege jocul la mijlocul terenului. Aflat în probe o săptămână, la Hunedoara, mijlocaşul brazilian Paulinho, nu a fost păstrat în lot de către Eusebiu Şuvagău şi Sebastian Moga.

Claudiu Sav

Cupa Amiral – Brad

Rezultatele etapei a IX-a:

PDL Brad – Football Team ALPIN 5-3
IGO – Armata 1-3
TEBA Brad – Golden Botău 1-3
Red Devils – Brătişa 5-2
Team Fantasy – Team Juniorii 5-1

Team Amiral – Speranţa Brad s-a disputat după închiderea ediţiei

*IGO – Team Fantasy 8-2 (restanţă etapa a VIII-a)

CLASAMENT:

1.	PDL Brad	9	7	1	1	38-19	22p
2.	Football Team ALPIN	9	6	1	2	44-26	19p
3.	Team Amiral	8	6	0	2	32-21	18p
4.	Red Devils	9	5	3	1	44-26	18p
5.	Golden Botău	9	5	0	4	27-26	15p
6.	U.M. 010995 Armata	9	4	1	4	25-24	13p
7.	Speranţa Brad	8	4	0	4	26-35	12p
8.	IGO Brad	9	4	0	5	30-31	12p
9.	Team Fantasy	9	3	0	6	24-41	9p
10.	TEBA Brad	9	2	1	6	28-33	7p
11.	Brătişa	9	2	1	6	19-39	7p
12.	Team Juniorii	9	1	0	8	20-42	3p

GOLGHETERI: Stoica (ALPIN) – 16 goluri
Costea (Red Devils) – 16 goluri
Iordache (ALPIN) – 14 goluri
Imbre (PDL) – 13 goluri



Steven Seagal joacă rolul temutului detectiv Mason Storm care, încă din primele secvențe, reușește să adune niște dovezi incriminatorii pentru banda de mafioți pe care o urmărea. Dar asta nu rămâne fără replică, pentru că tipii răi îi omoară soția, iar pe el îl țintuiesc timp de șapte ani în spital, în comă. (Pro TV; 20:30; Pradă dificilă)

Maxime ...

Dicționar: Ovă, Saga, lot.

Muite lucruri aş fi fost capabil să înţeleg dacă nu

....

....

(Mark Twain)

(Completați textul folosind soluția marcată cu raster)

? (...) / Chel-tuitor — M — Strânse ghem / Poveste — Parte de cuvânt / Contrafort — Cântec religios / Baza coloanei — Făcut din obicei

Acrobați / Refăcut / Bir!

Pusă de o parte / A solicita — Dificilă / Genă! / În arie! — Tras pe stânga! / Casă de boieri — Leul / A cunoaște

Obligat — Mașina timpului / Semi-vocala I — Armate

24 de ore / Dubiate! — Iscoadă / Cupa Spaniei! — Pled / Punct cardinal

Stâlp de sprijin / Dânsa — Reverie / Presat — Fără deosebiri

Faptul zilei / Ornament — Tania Eliade / Platou

Pană de lemn / Ori — Beneficiu / Individ

Vedetă de cinema — Țară / Epic!! — A se așeza / Tare de cap! — Atac frontal!

A omite — Undă

Trecut — Forme geometrice

Reconstituire...

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2									
3									
4									
5						T			
6				R					
7									
8									
9									
10									

Introduceți în grila de mai sus următoarele cuvinte:
AMALGAMATĂ, AMĂGI, ANAGRAMARE, APARI, ARC, AT, ATAC, ATAȘ, ATAȘA, ATRAS, AȚÂȚĂTOARE, BOT, CÂȘTIGAT, COLET, CRAȘI, CRĂPAT, ETICHETATE, GL, IȚĂ, LABĂ, LĂSAT, MAT, MĂRȚIȘOR, MOȚI, NATAL, OMĂT, RANĂ, RASĂ, RC, SOȚII, TAC, TASATĂ, TENOR, TOR, TRAC.

Petru Ardelean - Arad

Sudoku

1		9	2	5	3	8		7
5	2	6		7			1	
7		3	6		1	4		2
8	6			4	7	3	2	
	3	1	5		2			
	7		3	1		5	9	
3		7		6	5			9
	5		1	2		7	3	6
6	9	2		3		1		5

Viorel Naghi - Vladimirescu

JOI 9 SEPTEMBRIE

TVR 1

07:00 Telejurnal; Sport; Meteo
07:30 La prima oră (matinal)
08:00 Armăsarul sălbatic
08:30 Vrăjitoarea mea iubită (italian comedie, 2009 - 4.)
09:00 Pur şi simplu delicios (rel.)
09:10 Vezi România! (rel.)
09:15 Palatele lumii Episodul 3
09:45 Mari evenimente în natură
10:15 Dovadă de iubire
11:15 Generaţia contra (rel.)
12:05 Iubiri dincolo de ecran
12:15 Spune-mi ce te doare
12:50 Legendele palatului: doctorul Hur Jun (serial, 2007, rel. - 14.)
13:50 Istorii de buzunar
14:00 Telejurnal; Sport; Meteo
14:45 Pur şi simplu delicios (rel.)
15:30 Akzente (magazin cultural)
17:00 Interes general
18:00 Tragerile Jocker, Loto 5 /40, Loto 6/49 şi Noroc
18:25 Învinge apele!
18:30 Vezi România! (rel.)
18:35 Legendele palatului: doctorul Hur Jun (serial, 2007 - 15.)
19:35 Prinţesele lumii
19:40 Sport
20:00 Telejurnal; Sport; Meteo
21:10 Doamnele de la malul mării (englez dramă, 2004)
23:00 CSI - Crime şi investigaţii (SUA-canadian film serial de acţiune, 2000 - 5.)

TVR 2

07:00 Cercul vieţii
07:55 Învinge apele!
08:00 Tandem de şoc
09:00 Arabela (serial, 1979 - 9.)
10:00 Telejurnal; Sport
10:15 Liber pe contrasens
11:15 Viaţa cu sânge rece
11:45 Poate nu ştiai
11:55 Vorbe peste timp
12:00 Telejurnal; Sport
12:45 Popasuri folclorice (2008)
14:30 Chip şi asemănare (rel.)
15:00 Împreună în Europa
16:00 Cercul vieţii (serial, rel. - 30.)
17:00 Tandem de şoc (canadian-SUA serial de comedie, 1994 - 3.)
18:00 Jurnalul Euronews pentru România
18:15 Învinge apele!
18:30 Viaţa cu sânge rece
19:00 Aventurierii (canadian film serial de aventură, 2002 - 10.)
20:00 Lege şi ordine (serial poliţist - 20.) cu Jerry Orbach, Benjamin Bratt, Sam Waterston
21:00 Imaginea Succesului (emisiune de divertisment, 2009)
21:30 Dincolo de hartă (documentar)
22:00 Ora de ştiri (show de întâlniri)
23:10 Memento (SUA thriller, 2000) 110' cu Guy Pearce, Carrie-Anne Moss, Joe Pantoliano, Mark Boone Jr.

Antena 1

06:00 Observator
08:00 'Neatza cu Răzvan şi Dani (matinal)
10:00 În gura presei
11:15 Crimă pe portativ (SUA poliţist, 2000) 85' cu Peter Falk, Billy Connolly, Hillary Danner, Chad Willett
13:00 Observator
14:00 Film
16:00 Observator
17:00 Acces Direct
19:00 Observator
20:30 Burlacul (emisiune de divertisment, 2010)
22:30 Observator
23:30 Ape tulburi (SUA-francez-canadian thriller, 2000) 113' cu Catherine McCormack, Sarah Polley, Elizabeth Hurley, Josh Lucas

PRO TV

06:00 Happy Hour
07:00 Ştirile Pro TV (2009)
09:55 Omul care aduce cartea
10:00 Comoara din Damasc
12:00 Tânăr şi neliniştit (SUA serial, 1973, rel. - 3818.)
13:00 Ştirile Pro TV
13:45 Lupta pentru apă (australian dramă, 2008)
16:00 Tânăr şi neliniştit (SUA serial, 1973 - 3819.)
17:00 Ştirile Pro TV
17:45 Happy Hour
19:00 Ştirile Pro TV
20:30 Pradă dificilă (acţiune, 1990) cu Steven Seagal, Kelly Le-Brock, Bonnie Burroughs
22:30 Ştirile Pro TV
23:00 Supernatural: Aventuri în lumea întunericului (serial de acţiune, 2005 - 12.) 60' cu Jared Padalecki, Jensen Ackles, Jeffrey Dean Morgan, Nicki Aycox

Acasă

07:00 Pe cuvânt de femeie
08:15 Săracii tineri bogaţi
09:45 Legământul
12:30 O mare de pasiune
14:00 Marina
15:30 Victoria
16:25 Vremea de ACASĂ
16:30 Legământul
17:30 Poveştiri adevărate
18:30 O mare de pasiune
19:30 Săracii tineri bogaţi
20:30 Predestinaţi
21:30 Cealaltă faţă a Analiei (SUA serial, 2008, rel.) cu Martín Karpan, Elizabeth Gutierrez, Victor Corona, José Guillermo Cortines
22:30 Poveştiri de noapte (emisiune de divertisment, 2007)
23:30 India (brazilian-indian film serial de aventură, 2009) cu Juliana Paes, Rodrigo Lombardi, Márcio Garcia, Tânia Khalil

Prima TV

07:00 Camera de râs
07:30 Nimeni nu-i perfect
08:00 Galileo
08:20 Sport cu Florentina
09:15 Epidemie în L.A.
11:30 Casă, construcţie şi design
12:00 Fularul de la Kiss FM
13:15 Camera de râs
14:00 Epidemie în L.A.
16:00 Cireaşa de pe tort
17:00 Trăsniţii
18:00 Focus 18 90'
19:00 Focus Sport
19:30 Cireaşa de pe tort
20:30 Îmblânzirea scorpiei
21:30 Focus Monden
22:15 Trăsniţii (serial de comedie, 2007 - 4.) 45'
23:00 Pe viaţă şi pe moarte (SUA film de acţiune, 1987) 104' cu Rutger Hauer, Gene Simmons, Robert Guillaume, Mel Harris

HBO

13:25 Călătorie spre centrul pământului
14:55 O iubire fără sfârşit (SUA dramă, 1998)
16:45 Tutela (SUA dramă, 2007) cu Rob Morrow
18:15 Cercul literar "Jane Austen" (SUA dramă, 2007) cu Kathy Baker, Maria Bello, Emily Blunt, Amy Brenneman
20:00 Star Trek: Generaţii (SUA S.F., 1994) 118' cu Patrick Stewart, LeVar Burton, Jonathan Frakes, William Shatner
22:00 Alb orbitor (canadian-brazilian-japonez dramă, 2008) 121' cu Julianne Moore, Mark Ruffalo, Gael García Bernal, Danny Glover

Pro Cinema

16:30 Un bărbat bun la toate (comedie, 1990 - 10.)
17:00 Vecinul de alături (francez comedie romantică, 2007)
19:00 10 produse sau mai puţin (comedie, 2006 - 3.)
20:00 Tinerii muşchetari (SUA film serial de aventură, 2005 - 4.)
21:00 Poză la minut (SUA serial, 1997 - 15.) 30' cu Laura San Giacomo, George Segal, Wendie Malick, Enrico Colantoni
22:00 Femeia dorită (SUA dramă, 1999) cu Holly Hunter, Michael Moriarty, Kiefer Sutherland, Mauralea Astin

LOCURI DE MUNCĂ - Disponibile la A.J.O.F.M. Hunedoara

Deva

Telefon: 0755.999.916

barman	3
betonist	1
casier	23
cusator piese din piele si înlocuitor	2
dulgher(exclusiv restaurator)	4
educatoare	1
faiantar	1
fierar betonist	1
functionar informatii clienti	5
îngrijitor cladiri	10
învatator	1
lu[illegible]r comercial	68
lucrator gestionar	1
muncitor necal. la asamblarea, montarea pieselor	25
operator calculator electronic °i rebele	3
ospă[illegible]elner)	1
pavator	10
prelucrator produse ceramice prin extrudare	2
primitor-distribuitor materiale si scule	2
tractorist	1
zidar rosar-tencuitor	5

Hunedoara

Telefon: 0755.999.917

agent comercial	1
agent de securitate	2
asistent medical generalist	1
barman	3
brutar	2
casiere	1
confectioner articole din piele si înlocuitor	7
confectioner-asamblor articole din textile	25
controlor bilete	15
controlor calitate	3
cusator piese din piele si înlocuitori	10
dispecer	1
excavatorist pt. excavatoare cu rotor de mare capacitate	2
gestionar depozit	1
îngrijitor cladiri	1
lăcătus montator	10
lucrator sortator deseuri reciclabile	3
mecanic agricol	1
mecanic întretinere si reparatii masini de cusut industriale	2
munc.necal.la amb. prod. sub forma de praf si granule	2
munc.necal.la asamblarea, montarea pieselor	77
operator masini unelete semiautomate si automate	1
sofer autobuz	10
sofer autocamion/masina de mare tonaj	1
sofer de autoturisme si camionete	1
sudor	5
tâmplar universal	2
vânzător	8
vopsitor industrial	4
zidar pietrar	5
zidar rosar-tencuitor	3



Petroşani

Telefon: 0755.999.918

asfaltator	1
barman	1
bucătar	1
confectioner articole din piele si înlocuitori	4
confectioner-asambleor articole din textile	5
controlor calitate	2
cusator articole marochinarie	1
dispecer	1
finisor terasamente	4
încarcator-descarcator	1
lacatus montator	1
mecanic utilaj	2
muncitor necalificat în industria confectiilor	4
secretara	1
sofer automacaragiu	1
sortator produse	1
vânzator	2
zidar rosar-tencuitor	3

Lupeni

Telefon: 0755.999.919

ambalator manual	6
croitor	1
munc.necal.în ind.confectiilor	11

Vulcan

Telefon: 0755.999.920

mecanic utilaj	1
montator placaje interioare si exterioare	1
munc.necal.la întret.drumuri, sosele,poduri,baraje	2
operator instalatii dincentrale electrice	4
sofer autocamion/masina de mare tonaj	1
tâmplar manual ajustor montator	12
zidar pietrar	1

Simeria

Telefon:0755.999.921

	0

Orăştie

Telefon: 0755.999.922

cusator articole marochinarie	20
munc.necal.la asamblarea,montarea pieselor	2
stivuitorist	1

Brad

Telefon: 0755.999.923

camerista hotel	1
cusător piese din piele si înlocuitor	5
electricean întretinere si reparatii	1
munc.necal.la amb.prod.solide si semisolide	7
sofer autocamion, masină de mare tonaj	1
vânzator	1

Călan

Telefon: 0755.999.924

electricean în constructii	1
lacatus mecanic	1
munc.necal în ind. confectiilor	6

Haţeg

Telefon: 0755.999.925

ambalator manual	5
barman	2
bucatar	3
cusator piese la încaltaminte din cauciuc	7
femeie de serviciu	1
ospătar(chelner)	1

Ilia

Telefon: 0755.999.926

	0

Petrila

Telefon: 0755.999.928

cosmeticean	1
director general societate comerciala	1
director societate comerciala	2
lucrător comercial	3
manipulant marfuri	1
montator accesorii pentru calapoade	1
munc.necal.la amb.prod.solide si semisolide	1
munc.radioelecronist	10
sofer autocamion/masină de mare tonaj	1
sofer de autoturisme si camioanete	1
vânzator	2

Aninoasa

Telefon: 0755.999.927

mecanic utilaj	1



Mică publicitate

IMOBILIARE

Proprietar, vând spaţiu în Deva în complex Romarta , lângă Mall, st=20mp. Preţ 20.000 eur neg. Şi în 12 rate. Tel.0728.049.989

V[illegible] casă în Uroi, din cărămidă, 2 camere, hol, bucătărie, o cămară, şopru, grădină, st=1.000mp, gaz la poartă, curent. Preţ 1000.000lei neg. Tel.0748.347.128

Vând garsonieră în Simeria, confort redus, 1 cameră, bucătărie, baie. Preţ 38.000 lei neg. Tel.[illegible]589.532

Vând casă în Bretea Mare, izolată la exterior, 3 camere, bucătărie, baie, hol, anexe, grădină, st=600mp. Preţ 160.000 lei. Tel.0722.582.097

Vând la preţ de criză! Garsonieră în Simeria, etaj 4, decomandată. Preţ 12.000 eur. Tel.0735.066.695

Vând loc de casă în Simeria, st=970mp, cu utilităţi pe teren, apaă, gaz, curent. Preţ 13.000euro. tel. 0729.015.069

Vând la preţ de criză! Casă în Bretea Mare, la 5 km de Deva, 3 camere, bucătărie, baie izolată la exterior, la interior amenajata, centrală termică, grădină st=500mp, apă, gaz, curent, canalizare. Preţ 160.000lei neg. Tel.0729.015.069

Vând loc de casă în Totia, st=4.200mp, apă, gaz, curent, zonă deosebită. Preţ 5,5euro/mp neg. Tel.0722.582.097

Vând loc de casă în Simeria, zonă liniştită.st=960mp, apă, gaz, current trase pe teren. Preţ 12.000 eur. tel.0721.805.675

Vând garsonieră în Simeria, et.1, decomandată, amenajată.Preţ 65.000lei. Tel.0740.965.191

Ofertă specială! Vând casă langă Brad, în Ribiţa, casa este din cărămidă, 2 camere, bucătărie, pivniţă, hol, bucătărie de vară, teren st=900mp. Preţ 32.000lei neg. Tel.0748.689.532

Vând teren în Simeria st=1.600mp cu cabană nefinisată şi magazie, zona parcului. Preţ 50.000lei. Tel.0735.066.695

V[illegible] casă în Banpotoc. 4 camere, livadă, grădină, st=2ha. Preţ 200.000lei. tel.0721.805.675

Vând apartament 2 camere în Simeria, etaj intermediar, zona Poliţie. Preţ 95.000lei. Tel. 0721.805.675

Vând garsonieră în Simeria, neamenajată, balcon, etaj intermediar, zona pod-Profi. Preţ 45.000lei. Tel.0721.805.675

Vând casă în Băcia, 1 cameră, hol, grădină, st=700mp, curent, apă, zona târg. Preţ 65.000lei. Tel.0748.347.128

Vând casă în Bârcea Mare, 4 camere, bucătărie, baie, interior parchet, uşi noi de lemn, grădină, st=540mp, apă, curent, gaz, calorifere. Preţ 200.000lei. Tel. 0748.347.128

Vând casă în Simeria. modestă. 2 camere. hol. grădină, apă, gaz, curent. Preţ 55.000lei. Tel.0748.689.532

Vând apartament în Orăştie, str.N.Bălcescu, bl.53, ap.52, sc.D, et.III. Trei camere, două băi, două balcoane, hol central, 61,62 mp. Preţ negociabil. Tel.: 0724 227 338.

Persoană fizică, vând teren intravilan în Orăştie, zona „La Băltuţe". Unic proprietar, ridicare topografică, întabulat. Suprafaţă: 1200 mp, F.S.: 23 m. Preţ: 8500 euro. Tel.: 0745 368 700

Schimb apartament 2 camere în Simeria, bloc de cărămidă, amenajat, izolat la exterior, cu apartament 3-4 camere, ofer diferenţa. Tel.0721.805.675

Angajăm vânzători volanţi în oraşele: Deva, Brad, Hunedoara, Haţeg, Orăştie, Călan, Geoagiu. Condiţii: domiciliul stabil în oraşele menţionate. Informaţii suplimentare la nr. de tel. 0734.310.133.

S.C. angajează fochişti. Tel.0764.606.774

Suplimente naturale pentru sănătate, frumuseţe, modelare corporală şi curăţenia casei. Produse naturale, certificate, de calitate superioară. Pentru informaţii şi comenzi: tel.0730 549 659; e-mail: activmarket@yahoo.com. www.activmarket.cabanova.ro

Vând la jumătate de preţ piscină nouă, pe cadru metalic, rotundă cu diametru de 5,5 m şi înălţimea 1,20 m. Deva, relaţii la telefon nr. 0744200903.

DIVERSE

Vând Banzic FB02 (bicicletă) plus maşină de ascuţit pânze, Rabă 16T tip Irak, autoîncărcător cu cupă Fiat Alis, stare foarte bună. Preţuri negociabile. Tel.0740.593.108

Vând bicicletă tip Pegas în stare foarte bună. Preţ: 50 lei negociabil. Informaţii la tel: 0757.595.380.

Cabinet stomatologic NOU, modern, oferă consultaţii şi tratamente de specialitate. Adresa: Orăştie, str.Pricazului 6/34, parter. Tel.: 0767816803.

Preţul de evaluare şi condiţiile de vânzare pot fi consultate zilnic la sediul Filialei Certej S.A.

Vând vin alb 3 lei/litru En gros şi En detail. Tel.0743.426.364

Vând goblen "Sanie cu câini", dimensiuni 18/28cm, cusut un sfert din el, preţ 50ron neg.Tel. 0254.228.748

Vând pădure fag: 0,28 ha, sat Mada, veche de 90 de ani. Preţ: 5000 RON negociabil. Tel.: 0755851962

Psiholog şi terapeut de recuperare lucrez cu copii cu deficienţe în grade diferite asociate, Down,ADHD, Autism etc.Tel.0753.311.535, 0254.230.451, 0752.201.008, flynet07@yahoo.com

Dante-boxer german, caută prietenă. Tel.0764.606.707

Vând 2 căţei Huski Siberian la 200 lei buc., 2 hamsteri la 10 lei buc. Tel. 0743.832.083

Vând pui americani şi japonezi. Tel. 0743.426.364

Vând purcei rasa Pic şi Pietren (25-30-kg). Tel. 0745.117.786

AUTO

Vând Daewoo Matiz, a.f. 2003, 79.000 km, consum foarte mic, stare ireproşabilă. Preţ 2.500 eur neg. Tel. 0762.589.175, 0734.965.619

Vând Ford Mondeo a.f. 1993, full option, stare foarte bună, înmatriculat. Preţ 1.900 eur. neg. Tel.0723.239.203

Vând tichet programul Rabla. Tel.0732.099.255

Vând OLTCIT, an fabricaţie 1986, preţ 1100 ron, stare bună. Tel. 0752 841 245

Vând Seat Ibiza ca piese de schimb, preţ 1.000lei. Tel.0745.494.954

Vând rabă 16T tip Irak cu oblon, stare de funcţionare bună, cauciucuri noi, baterii noi. Preţ 16.000lei. Tel.0740.593.108

Vând casă cu grădină în Brad, str. Mesteacăn, stare foarte bună, apă, curent, anexe gospodăreşti. Preţ 85.000 ron neg. Tel. 0747.344.288



Nr. 249 - 9 septembrie 2010

TALON PENTRU ANUNŢURI GRATUITE

(text maxim 50 de cuvinte)

Nume................................ Prenume...

Strada.....................................Nr. ...... Bl. .... Sc. .... Ap. ...

Localitatea....................... Judeţul.............

C.I. seria .... nr. ....

Eliberat de .... DECLAR CĂ DATELE SUNT REALE

Semnătura

....

Taloanele de mică publicitate se pot depune la cutiile poştale amplasate în următoarele locaţii:
Deva - chioşcul de lângă Deva Mall; chioşcul din zona "Astoria";
Brad - terasa "Moara Dacilor", lângă Administraţia Financiară, str. Minerilor, nr. 5-7;
Orăştie - magazin "FLOREMA DESIGN"- EMMA
şi la redacţie:
Deva, str. Mărăşti, bl. D4, sc. 1, ap. 1

Tarife mică publicitate persoane juridice: Preţ anunţ simplu: 3 lei, Preţ anunţ cu chenar: 5 lei, Preţ anunţ cu fundal: 7 lei.